



**Arbeitsgemeinschaft Schlesischer  
Trachtengruppen  
in der Landsmannschaft Schlesien  
- Nieder- und Oberschlesien - e.V.  
Gegründet 1977**

**So kochen wir in**



**Liebevoll gesammelte  
Familienrezepte II**

## Europeade Frankenberg 2019



# So kochen wir in Schlesien

## Liebevoll gesammelte Familienrezepte II

### Impressum

**Arbeitsgemeinschaft Schlesischer Trachtengruppen**  
in der Landsmannschaft Schlesien  
– Nieder- und Oberschlesien – e.V.  
Gegründet 1977

### Kontaktadresse:

**Ulli Kubierske**  
**1. Vorsitzende**  
**Erlenweg 19**  
**65527 Niedernhausen**

**E-Mail: [ulli.kubi70@gmail.com](mailto:ulli.kubi70@gmail.com)**  
**Und [info@arge-schlesischer-trachtengruppen.de](mailto:info@arge-schlesischer-trachtengruppen.de)**

### Bankverbindung:

**IBAN: DE48 5309 3200 0002 3197 05**  
**BIC: GENODE51ALS**

## Vorwort

Liebe Freunde der Schlesischen Küche,

**habt ihr heute schon an Heimat gedacht? Was bewegt euch innerlich, wenn ihr das Wort hört? Ist es ein Duft, ein Gefühl, das Licht oder vielleicht sogar etwas zu essen? Sind es die Menschen, die uns lange begleite(te)n, oder ist es der Ort, an dem wir aufgewachsen sind? Heimat ist etwas, das jeder anders empfindet.**

Heimat kann auch Liebe bedeuten. Die Begeisterung für etwas. Erinnerungen, die wir in uns tragen. Der Wunsch, Freude zu verbreiten und Menschen zu treffen, die gerne mit uns diese Freude teilen.

Besonders die Schlesier unter euch wissen, wie wichtig Heimat ist. Wir wollen dazu beitragen, dass die Heimat sich in unseren Herzen wiederfindet und dort noch lange erhalten bleibt. Teilt eure Erinnerung, gebt ein Stück eurer Heimat weiter. Lasst uns die gemeinsame Zeit nutzen.

Seit 1977 bewahren wir das kulturelle Erbe und die Tradition Schlesiens, indem wir auch weiterhin Trachten, Tänze, Lieder, Mundart und Gebräuche der schlesischen Kultur pflegen, um sie einer breiten Öffentlichkeit weiterzugeben.

Ziel und Zweck der Arbeitsgemeinschaft Schlesischer Trachtengruppen ist es, Schlesisches Kulturgut zu erhalten, zu pflegen und den nachkommenden Generationen sowie der Bevölkerung näher zu bringen. Sie hat die Aufgabe, die in Deutschland und in Schlesien bestehenden Schlesischen Trachtengruppen zu gemeinsamen Aktivitäten zusammenzuführen und sie in ihrer Arbeit zu unterstützen.

Auch über Ihre Unterstützung würden wir uns sehr freuen!

**Heimat liegt aber auch nicht zuletzt in der regionalen Küche. Ein Geschmack oder ein Geruch gibt uns das heimelige Gefühl von Kindheit und Zuhause. Bei Mama oder Oma hat es eh am Besten geschmeckt. Und jede Familie hat ihre speziellen Rezepte, die von Generation zu Generation weiter gegeben werden.**

**Daher wünschen wir viel Freude mit unseren Familienrezepten und Guten Appetit!**