



**Arbeitsgemeinschaft Schlesischer
Trachtengruppen
in der Landsmannschaft Schlesien
- Nieder- und Oberschlesien – e.V.
Gegründet 1977**



So kochen wir in



**Liebevoll gesammelte
Familienrezepte**

Kochbuch der Arbeitsgemeinschaft Schlesischer
Trachtengruppen



Kochbuch der Arbeitsgemeinschaft Schlesischer
Trachtengruppen

So Kochen wir in Schlesien

Liebevoll gesammelte Familienrezepte

Impressum

Arbeitsgemeinschaft Schlesischer Trachtengruppen
in der Landsmannschaft Schlesien

- Nieder- und Oberschlesien – e.V.

Gegründet 1977

Kontaktadresse:

Ulrike Kubierske

1. Vorsitzende

Buchsernweg 10

CH-4704 Niederbipp

E-Mail: Ulli.kubi@ggs.ch

und info@arge-schlesischer-trachtengruppen.de

Bankverbindung:

Kto.-Nr. 231 97 05

BLZ 530 932 00 VR Bank Hessenland eG

Kochbuch der Arbeitsgemeinschaft Schlesischer Trachtengruppen

Vorwort

In unserer Arbeitsgemeinschaft haben sich Trachtengruppen in schlesischer Tracht aus ganz Deutschland zusammengeschlossen, um gemeinsam Trachten, Tänze, Lieder, Mundart und Gebräuche der schlesischen Kultur aufzuarbeiten, zu pflegen und einer breiten Öffentlichkeit zu präsentieren.

Mit diesem Büchlein möchten wir zum Erhalt und zur Verbreiterung unserer leckeren, traditionellen schlesischen Küche beitragen und haben daher unsere "Familienrezepte" gesammelt. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit diesem Büchlein und beim Nachkochen!

Die schlesische Küche ist die Regionalküche Schlesiens und ein Teil der deutschen und polnischen Kochtradition. Sie ist geprägt von den böhmischen, österreichischen oder sächsischen Nachbarn sowie durch zahlreiche Einflüsse der Ansiedlung von fränkischen, bayrischen und thüringischen Siedlern im Spätmittelalter beiderseits der Oder.

Seit der Vertreibung ist die schlesische Küche nicht mehr so bekannt und verbreitet wie vormals, aber viele schlesischstämmige Deutsche nahmen die Traditionen mit in die neue Heimat. So werden die alten Rezepte in den Familien gepflegt und weitergegeben.